



Val des Usses

Programme des rencontres des quatre derniers mois de 2018

- **VENDREDI 14 septembre** - salle Georges Rachel à MUSIEGES - de 14h30 à 16h30 - Intervention du service sécurité routière du département de la Haute Savoie - action de prévention à l'intention des conducteurs automobiles seniors
- **LES JEUDIS 04 - 11 - 18 ET 26 OCTOBRE ET LE JEUDI 08 NOVEMBRE** - salle Georges Rachel à MUSIEGES - de 14h30 à 16h30 - Atelier mémoire animé par la CARSAT pour une vingtaine de personnes
- **MARDI 16 OCTOBRE**, salle Jean XXIII à FRANGY, à 20h30, en association avec **STIMUL'USSES**. projection du film "TOUT LE MONDE DEBOUT" de Frank DUBOSC (entrée gratuite pour les adhérents).
- **VENDREDI 9 NOVEMBRE** de 14h30 à 16h30 salle Georges Rachel à MUSIEGES Intervention du Dr Nicole VIDAL du Conseil Départemental qui présentera toutes les possibilités d'accueil temporaire sur le département de la Haute Savoie.

En DECEMBRE - (date à préciser) salle Georges Rachel à MUSIEGES de 14H30 à 16H30 intervention de BREIN'UP (réseau associatif national composé de professionnels de santé) en vue de :

- mettre en place une démarche de prévention santé traitant du **VIEILLISSEMENT DES CINQ SENS**, pour améliorer la qualité de vie des seniors. **Une première séance aura lieu en décembre, quatre séances auront lieu au premier semestre 2019.**

Une sortie dans la Bresse sera organisée le 12 Décembre (après midi) pour terminer l'année dans la bonne humeur,- le programme vous sera transmis début novembre.

Association Graines d'Amis du Val des Usses - Mairie de FRANGY - 19 Rue du Grand Pont 74270 FRANGY

PRESIDENT : MARC COUZON- SECRETARIAT : M.A. SIMON : 06 82 23 93 29 -

MAIL : grainesdamis74@gmail.com

